

Huis van Werkvermogen kaartspel

Het Huis van Werkvermogen kaartspel is een middel om met elkaar in gesprek te gaan over vitaliteit/inzetbaarheid. Wanneer deelnemers het Huis van Werkvermogen nog niet kennen, is het helpend om hierover vooraf uitleg te geven. Dit kan aan de hand van de uitleg in tekst of de animatie via [weten en regelen](#).

Het kaartspel bestaat uit een gewoon set kaarten, waarbij elk symbool is gekoppeld aan een verdieping in het huis. Op elke kaart staat een vraag die daaronder valt.

Harten	Gezondheid
Klaver	Competenties, kennis en vaardigheden
Schoppen	Waarden
Ruiten	Werk



Manieren om het kaartspel te gebruiken

Het kaartspel kun je op verschillende manieren, zowel in teamverband als 1 op 1, gebruiken. Hieronder staan een aantal voorbeelden, uiteraard kun je er ook je eigen invulling aan geven.

Voorbeeld 1 gebruik in een team

Verdeel de groep in groepen van 2-4 personen. Geef elke groep een aantal kaarten. Om de beurt trekt iemand een kaart en stelt de vraag aan één van de andere personen. De ander kan de vraag antwoorden.

Voorbeeld 2 gebruik in een team

Leg een stapel kaarten in het midden (je kunt ervoor kiezen om een selectie te maken van de kaarten met vragen die je op dat moment het best vindt passen). Om de beurt trekt iemand een kaart van de stapel en beantwoordt deze.

Voorbeeld 3 gebruik in 1 op 1 gesprekken

Leg een meerdere kaarten neer en laat je gesprekspartner drie vragen pakken en beantwoorden. Bespreek de vragen, wat maakt dat iemand voor bepaalde vragen kiest? Over welke verdiepingen van het huis zijn de vragen?

Vervolg

Het kaartspel is een middel om het gesprek aan te gaan. Ga in op wat er gezegd wordt, deel ervaringen, tips en ideeën. Op die manier haal je waardevolle informatie en inzichten op over de inzetbaarheid/vitaliteit van het team, je collega's en jezelf. Komen er specifieke onderwerpen naar voren, kun je daar later een vervolg aan geven en verder op in gaan.

Elke manager heeft een Huis van Werkvermogen kaartspel. Heeft jouw locatie nog geen kaartspel, maar wil je hier wel mee aan de slag? Neem contact op met de adviseur vitaliteit en inzetbaarheid, ook als je advies wil over hoe je vitaliteit/inzetbaarheid (op andere manieren) kunt bespreken binnen het team.

