

## HET HUIS VAN WERKVERMOGEN

Ook omgevingsfactoren hebben indirect invloed op je werkvermogen, denk aan:

Mantelzorg, spanning thuis.



familie

Hoe je omgeving naar je werk kijkt.



sociaal netwerk

Vergrijzing, krapte op de arbeidsmarkt, digitalisering.



maatschappij

# WERKVERMOGEN

## WERK

## WAARDEN

## COMPETENTIES

## GEZONDHEID

De mate waarop je je lichamelijk en geestelijk in staat voelt om je werk te kunnen doen. Dit wordt beïnvloed door verschillende factoren.

Welke taken moet je uitvoeren en onder welke omstandigheden? Hoe is het leiderschap, de werkdruk en de sfeer op de locatie. Wat heb je nodig om je werk goed te kunnen doen?

Normen en waarden zeggen iets over je voorkeuren, motivatie, houding en gedrag. Sluiten jouw waarden aan bij die van Humanitas DMH en je team?

Sluiten je kennis en vaardigheden aan bij wat het werk vraagt? Kun je je talenten inzetten?

Je mentale, fysieke, sociale en financiële gezondheid hebben invloed op je werkvermogen. Besteed jij voldoende aandacht aan je gezondheid?